

毛小孩照護學院

毛小孩健康專家 · 用科技守護毛孩健康

毛孩照護手冊：新手飼主指南

初階版 · 貓狗通用

毛小孩照護學院

毛小孩健康專家 · HEALTHY PETS BRIGHTER TOMORROWS

一、在家養貓要注意什麼

SECTION 01 / 07 · 居家安全

1 加裝防墜安全網

紗窗要用金屬網，普通紗窗容易被貓抓破。窗邊不要放貓能攀爬到的高物。

2 環境要安全

收好電線、細繩、針線、塑膠袋、藥品、清潔劑；百合花等植物對貓劇毒，家裡不要擺放。

3 每天清理貓砂

貓砂盆數量建議「貓數量+1」，放在安靜、通風、遠離食盆水盆的位置。

4 飲食禁忌要記牢

巧克力、蔥蒜韭菜、葡萄乾、木糖醇、酒精一律不餵；生魚生肉生雞蛋不餵；多數成年貓乳糖不耐，**換飼料**要循序漸進。

5 人用藥和化學品要收好

乙醯胺酚、消炎止痛藥(伊普)等人類止痛藥對貓劇毒；狗用驅蟲滴劑不能用在貓身上；滅鼠藥、防凍劑(如：汽車水箱精)、清潔劑要收進櫃子。

6 貓需要抓板和休息點

提供貓抓板、貓跳台(高處休息區)、安靜角落，減少焦慮和亂抓家具。

7 新貓先隔離

新到家貓咪先單獨安置，觀察食慾、精神、排便、皮膚狀態，再決定是否與其他寵物接觸。

二、在家養狗要注意什麼

SECTION 02 / 07 · 居家安全

1 家裡要劃定活動區

不要讓狗隨意進入廚房、餐桌旁、臥室等不適合區域，從小建立邊界。

2 食盆水盆分開

食盆每天清洗，水碗保持乾淨。**狗飼料**密封保存，避免受潮發黴。

3 飲食禁忌要記牢

巧克力、葡萄與葡萄乾、洋蔥大蒜韭菜、木糖醇（無糖口香糖、部分花生醬）、酒精、夏威夷豆、發黴食物都不能餵。

4 不餵煮熟骨頭與人類食物

熟骨頭易碎、可能刺傷消化道；人吃的食物高油高鹽易誘發胰臟炎；多數成年狗乳糖不耐。

5 幼犬要防咬電線和吞異物

鞋子、襪子、玩具小零件、充電線要收好，避免誤食。

6 狗需要規律作息

固定吃飯、外出排便、玩耍、休息時間，能減少破壞家具、亂叫和焦慮。

7 按時施打疫苗與定期驅蟲

犬隻依規定辦理寵物登記，定期施打疫苗、驅蟲。絕育可減少發情、走失和部分疾病風險。

8 狗不能長時間獨處

幼犬、老年犬、分離焦慮犬尤其需要陪伴和訓練。

飲食安全 · 貓狗禁食清單

附錄 A · 依據 ASPCA 動物毒物控制中心公開指南整理

貓 · 禁食與高危

- 百合花（含花粉、插花水）：急性腎衰竭，可致命，家中不要擺放
- 蔥、洋蔥、蒜、韭菜等蔥屬植物：破壞紅血球，導致溶血性貧血（蔥屬植物）
- 巧克力、咖啡、濃茶：可可鹼與咖啡因中毒，黑巧克力與烘焙巧克力最危險
- 葡萄與葡萄乾：可致急性腎損傷，尚無已知安全量
- 木糖醇（無糖口香糖、部分花生醬）：低血糖、肝損傷
- 酒精、生麵糰、發黴食物：中樞神經抑制與胃脹氣，麵糰在胃內產生酒精
- 生魚、生肉、生雞蛋：生魚含硫胺素酶破壞維生素B1；細菌與寄生蟲風險
- 牛奶與乳製品：多數成年貓乳糖不耐，易腹瀉
- 人類藥物：乙醯胺酚、布洛芬等：對貓劇毒；狗用驅蟲藥也不能隨意用於貓
- 長期只餵狗糧：缺乏牛磺酸，影響心臟與視力

狗 · 禁食與高危

- 巧克力、咖啡與咖啡因：可可鹼中毒：嘔吐、心跳異常、抽搐
- 葡萄與葡萄乾：急性腎損傷，少量即可致病，無已知安全量
- 洋蔥、大蒜、韭菜、大蔥：溶血性貧血，生的、熟的、粉狀都有毒
- 木糖醇（無糖口香糖、部分花生醬）：快速低血糖、肝衰竭，小型犬尤其危險
- 夏威夷豆：後肢無力、震顫、發熱
- 酒精、生麵糰：吸收快，可致抽搐、呼吸抑制
- 發霉食物、廚餘：黴菌毒素，可致震顫與臟器損傷
- 熟骨頭、高鹽高油人類飯菜：骨片刺傷消化道；高脂易誘發胰臟炎
- 酪梨、大量牛奶與乳製品：酪梨含 persin；乳糖不耐易腹瀉
- 人類藥物：消炎止痛藥(伊普)、乙醯胺酚等：寵物中毒求助電話中最常見的原因之一

誤食處理：立即隔離剩餘食物，記錄攝入量與時間，儘快聯絡獸醫或寵物中毒諮詢熱線；不要自行催吐、灌牛奶或餵活性炭。參考 ASPCA 動物毒物控制中心（APCC）《People Foods to Avoid Feeding Your Pets》與 Pet Poison Helpline 公開指南。

三、帶貓出門要注意什麼

SECTION 03 / 07 · 外出規範

1 帶貓出門請使用外出籠 / 外出包、寵物推車或外出胸背帶

不建議直接抱貓出門。貓容易受驚，必須使用安全的外出提籠或專用外出胸背牽繩。

2 出門前檢查貓包

拉鍊、扣環、透氣孔要完好，貓包內可墊吸水墊。

3 選擇安靜路線

避開車流、狗群、小孩聚集處。貓外出以「短、穩、少刺激」為原則。

4 不要強行讓貓社交

貓咪通常不需要外出散步。若出現緊張、哈氣（哈嘶）、躲藏等緊迫行為，應儘快回家。

5 貓外出後觀察狀態

回家後檢查是否有抓傷、緊迫反應、食慾下降、排便異常。

四、帶狗出門要注意什麼

SECTION 04 / 07 · 外出規範

1 出門必須牽繩

由成年人牽領，人多處收緊牽繩。電梯、樓梯間、地下停車場、社區出入口尤其要注意。

2 隨身攜帶撿便袋（或清便袋）

狗排便後必須及時清理，不能因為下雨、天黑、沒人看見就不清理。

3 主動禮讓長者、幼童、孕婦及對狗害怕的民眾

不讓狗撲人、聞人、追車、追小孩。

4 不進入禁入區域

賣場、餐廳、學校、醫院、兒童遊樂區等若禁止攜寵，應遵守規定。

5 夏季避開高溫地面

柏油路、水泥地過熱會燙傷腳掌(肉墊)。可讓手背貼地5秒測試，若燙手就不適合遛狗。

6 狗外出回家要檢查

看腳墊、趾縫、耳朵、腹部是否有草籽、壁蝨、刮傷或異物。

五、公共區域通用規則

SECTION 05 / 07 · 公共禮儀

1 維護社區寧靜與整潔

控制吠叫、異味、掉毛與排泄物污染。寵物若弄髒公共區域，飼主應主動清理乾淨。

2 不強迫他人接觸寵物

有人怕動物或對毛髮過敏，應主動保持距離。

3 發生抓咬要負責

無論是否出血，都應協助處理，並按相關規定承擔相應責任。

4 不隨意投餵流浪動物

隨意餵食可能引發犬貓群聚、衛生問題及鄰里糾紛；若有需求可向管委會反應，或通報動保處與合法立案的民間動保團體（收容機構）。

5 寵物不能無人看管

在樓梯間、電梯、停車場、社區花園，都不能讓寵物自由亂跑。

六、日常基礎護理

SECTION 06 / 07 · 日常護理

1 每天簡單檢查一次

看眼睛、耳朵、鼻子、口腔、皮膚、腳墊是否正常。發現紅腫、異味、掉毛、結痂要及時觀察或就醫。

2 梳毛要按毛質來

短毛寵物每週梳1—2次；長毛、雙層毛寵物最好每天或隔天梳，避免打結。

3 剪指甲少量多次

只剪透明尖端，看到粉紅色血線就停。緊張時可分幾天完成，剪完給獎勵。

4 足部與肉墊日常保養

外出後檢查是否有劃傷、乾裂、異物。腳墊乾燥可用寵物專用護爪膏。

5 耳朵和眼睛要清潔

耳朵有少量耳垢屬正常，不要深挖。若出現異味、黑褐色分泌物、頻繁甩頭，應就醫。眼睛周圍可用寵物專用濕紙巾輕擦。

6 口腔護理要儘早開始

從小適應刷牙或口腔擦拭。口臭、牙齦紅腫、流口水、進食困難要及時檢查。

7 肛門腺不要自行頻繁擠壓

若寵物頻繁磨屁股（以屁股擦地）或舔咬肛門，建議先諮詢獸醫。

8 護理要循序漸進

第一次剪指甲、洗澡、梳毛都不要追求一次完成，可以先摸一摸、獎勵一下，再逐步增加時間。

七、皮毛護理與洗護重點（上）

SECTION 07 / 07 · 皮毛洗護

1 貓：普通家貓少洗勤梳

健康室內短毛貓如果不出門、毛髮無明顯異味或油膩，通常不需要頻繁洗澡。日常以梳毛為主，短毛家貓每週梳2—3次，換毛季可增加。

2 貓：品種貓、長毛貓每月洗一次更理想

布偶貓、波斯貓、緬因貓、金吉拉、挪威森林貓等長毛或品種貓，建議每天梳毛，保持毛髮順滑、不打結。

專業知識叮嚀：貓咪通常會自行理毛，除非毛髮沾到髒污或獸醫醫療建議（如藥浴），一般長毛貓也不建議常態性每個月水洗（易造成緊迫破壞皮脂屏障）。建議改為「長毛貓以每日梳理防打結為主，視髒污程度再進行沐浴清潔即可」。

3 貓洗澡前必須先梳通

溼毛打結後更難處理。洗澡前先用排梳、針梳把浮毛和毛結梳開，再下水。

4 貓必須用貓專用沐浴乳

貓皮膚pH值與人類不同，不能使用人用洗髮精、沐浴乳或刺激性消毒液。

5 貓洗後必須徹底吹乾

長毛貓尤其要吹乾底層絨毛，重點吹腋下、腹部、腳趾縫。潮溼容易引發黴菌感染、濕疹和再次打結。

七、皮毛護理與洗護重點（下）

SECTION 07 / 07 · 皮毛洗護

1 幼貓、老年貓、易緊張的貓謹慎洗澡

3個月以下幼貓、剛到家、剛打疫苗、剛絕育、生病期間不建議全身水洗。極度抗拒洗澡的貓不要強行洗，可先循序漸進做**減敏訓練**，或使用**乾洗慕斯**、寵物濕紙巾清潔。

2 狗根據活動量安排洗澡

一般不需要每天洗。活動量大、體味重、外出多的狗可適當增加頻率；皮膚敏感的狗要減少頻率，避免過度清潔。

3 狗洗澡後也要吹乾

尤其是腋下、腹部、腳趾縫、耳後。洗澡前同樣要先梳毛，洗澡時使用犬專用沐浴乳。

4 皮毛狀態要看四點

一看是否有大量皮屑；二看是否油膩打結；三看是否局部掉毛、紅腫；四看是否有異味。若出現異常，不要只靠洗澡解決，應先帶至動物醫院檢查釐清皮膚問題。



文明養寵手冊

初階版 · 貓狗通用

毛小孩照護學院

愛寵健康專家

用科技守護毛孩健康 · 讓陪伴更長久

飲食安全內容參考 ASPCA 動物毒物控制中心公開指南